

22.2.2016

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Zur nächsten Dienstagsfortbildung am 1.3.2016, 19:00 Uhr, möchte ich Sie gerne einladen in den Seminarraum der Praxis, Metzlerstrasse 37, zum

Thema:

**„Diätmythen und Gesichertes zu sinnvollen Ernährungsempfehlungen“**

Referent:

**Prof. J.Bojunga**, Universitätsklinik Frankfurt , Med. Klinik I, Leiter Ernährungsmedizin

Essen: garnix, nur Fett , 4 Wochen Fasten, nur Körner, kein Schweinefleisch, abends keine Kohlenhydrate, morgens und abends nur Kohlenhydrate, auf jeden Fall Nahrungs-Ergänzungsmittel, immer morgens ein Orangensaft, nie Blutwurst, Morgens wie ein Kaiser etc., kein Fleisch, nur Fleisch, kein Obst, nur Gemüse.....

Und es sind noch viel mehr Mythen im Beratungsradius unterwegs. Heute berichtet Prof. Bojunga von den gesicherten Erkenntnissen und räumt auf im Mythenraum der „gesunden“ Ernährungsempfehlungen.

Der Vortrag wird zeitnah auf der Homepage der Praxis als auch der PKD-am-Städel **online** gestellt. Sie werden hierzu per e-mail benachrichtigt.

Für die Fortbildung sind 4 CME Punkte beantragt.

Ihr

H. Schröter

**PKD am Städel**  
**Praxisklinik für Diagnostik**  
Städelstr. 10  
60596 Frankfurt am Main  
[www.pkd-am-staedel.de](http://www.pkd-am-staedel.de)

**Praxis Schröter**  
Metzlerstrasse 37  
60594 Frankfurt am Main  
[www.praxisschroeter.com](http://www.praxisschroeter.com)